NOISY-LE-GRAND NEWSLETTER SEPTEMBRE 2015

PROFESSIONS ET ROTARY

Le Rotary a depuis ses origines cherché à réunir des professionnels de différents métiers pour qu'ensemble, ils puissent agir et promouvoir des actions et des services. Avec l'évolution de la société, la liste des métiers a tendance à se diversifier même si ces professionnels continuent à être des chefs d'entreprise ou des professions libérales par exemple. Mais les nouveaux métiers montrent les évolutions de la société modernes. Ils émergent souvent dans la formation, l'information et la communication, le juridique, la finance ou la santé.

Il est important de pouvoir intégrer dans les clubs ces nouvelles professions, de façon à rester au plus proche de la société et de ses évolutions sans renier les principes du Rotary.

Dans le cadre de ce numéro, des membres du club s'expriment sur leur profession.

Dans ce numéro…



PASSER À L'ACTION : www.rotary.org

LE COACH : MENTOR, ACCOMPAGNATEUR OU GUIDE ?



Le coach en milieu professionnel réalise un accompagnement opérationnel. Il se situe aux côtés des personnes accompagnées, sans se trouver dans une position hiérarchique, qui est en générale celle du mentor.

La prestation du coach est souvent motivée par un processus de changement qui constituera son point d'accroche ou d'approche vis-à-vis des personnes coachées :

- un changement de position hiérarchique,
- une fonction de management,
- etc....

Il restera par contre plus en retrait sur le contenu, pour que la personne coachée puisse progresser en autonomie et en connaissance. Il se distingue ainsi du guide ou du mentor qui se trouve beaucoup plus impliqué sur ces sujets.

Cela induit les caractéristiques du coaching qui s'appuient sur le dialogue le questionnement et la confrontation pour faire progresser ou changer les points de vue, les mentalités....

Le coach sert en quelque sorte de catalyseur ou de révélateur pour aider la ou les personnes à évoluer dans leur contexte et sans décider à leur place.

Le coaching peut s'adresser à des groupes ou à des individus. Il peut aussi combiner les deux lorsqu'un groupe a des problèmes d'identité ou de cohérence par exemple.

ISABELLE PERRIEUX

Fondatrice de Regain Conseil

Coache en entreprise



Après une carrière dans l'administration en tant que responsable d'agence et de ressources humaines, Isabelle est devenue Coach tout d'abord en interne. Elle a ensuite décider de créer son activité et elle opère désormais aussi bien auprès des acteurs privés, de l'administration ou bien associatifs.

Désormais elle met son énergie dans l'accompagnement des groupes et des personnes. Son talent : une vraie qualité d'animation pour « intéresser » au travers des sessions de travail ou de formation, une réelle empathie auprès des personnes, une vraie créativité pour mener à des solutions innovantes et une capacité à vous sortir de vos chemins tortueux et gentiment vous décaler et ...vous recaler.

Isabelle est membre du Rotary depuis 2004. Elle est aujourd'hui adjointe au gouverneur en charge du Groupe I



Regain Conseil

C'est le nom donné par Isabelle à la société qu'elle a créée pour exercer son métier de Coache. Elle s'en explique :

« Roman fondateur auquel je me rattache et reviens constamment, « Regain » de Jean Giono constitue pour moi le roman traitant de la résilience. Des héros seuls, malmenés par l'existence, se malmenant eux-mêmes qui décident de sourire à la vie.

Cette histoire illustre que l'homme doit se reconnaître lui-même et faire attention à l'autre, aux autres pour vivre bien. C'est une rencontre qui renvoie à chacun un reflet aimable de ce qu'il est, légitimant le droit au bien vivre et le rendant possible. Regain, seconde coupe des blés symbolise la puissance du coaching quand l'envie revit.

J'ai deux marottes que je propose au travail de mes clients de manière systématique :

- la valorisation de leurs talents,
- la rupture de l'isolement managérial.

Avec le coaching ils vont : devenir des managers performants avec confort, oser être des managers singuliers, apporter à leurs entreprises et leurs équipes toute la puissance managériale.

Profession Graphiste

La première action du graphiste est de se mettre à l'écoute de son client. Comprendre le projet, le besoin de l'entreprise, le marketing du produit… Le but est de transmettre une image qui reflète le message du client. S'ensuit la création d'une charte graphique : choix des supports (papier, web), des couleurs, des mots…

Le travail ne s'arrête pas là. Il faut passer du concept à la réalité et s'inscrire dans la réalisation et éventuellement la fabrication : Travailler sur la conception des pages Web, l'impression des supports, le montage des films, la validation des épreuves.

Pour réaliser son métier, le graphiste doit savoir dessiner, manier les codes visuels mais aussi travailler avec les différents corps de métier.

Il faut aussi être curieux, être au courant de ce qui se fait pour pouvoir avoir un impact sur le public et mieux vaut posséder des notions de marketing et de communication surtout si on travaille seul, en freelance. Le sens de la communication aide à dialoguer avec les clients et à défendre ses positions. D'autant qu'il faut, à chaque commande, fournir la preuve de son talent. Le monde des graphistes réclame souplesse, personnalité et ouverture d'esprit.

Graphiste pour qui, pour quoi ?

Affiche, logos, packaging, le graphiste intervient partout pour la communication d'entreprise, la publicité, le marketing, la promotion. L'objectif est de créer une image qui séduira et attirera le public

HISTOIRE DE GRAPHISTE

Olivier Diony est diplômé des arts graphiques. Il est sorti de l'école Estienne. Il a effectué par la suite une formation en alternance pour s'initier aux nouvelles technologies et pour mieux connaitre le monde de l'entreprise.

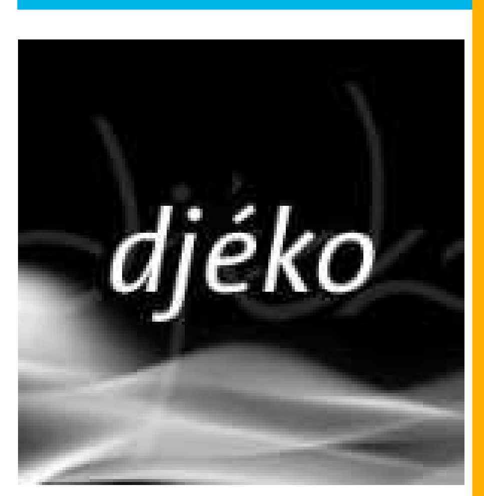
Son parcours professionnel, il le commence dans des agences où il devient graphiste et directeur artistique.

L'expérience acquise lui permet de voler de ses propres ailes. En 2005, il se met à son compte et fonde **Djeko**.

Il opère désormais auprès d'entreprises publics et privés sur différents types d'activités. La promotion d'évènements, la constitution de catalogues commerciaux, d'affiches de flyers, la création de Logo, la conception graphique de sites web ou d'équipements multimédia interactifs constituent ses activités principales.

Son atout associer l'image au message.

Olivier est membre du Rotary de Noisy-le-Grand depuis 2013. Il est en charge de la communication.



Un logo et un nom pourquoi ?

Olivier Diony nous explique sa démarche de conception :

Trouver un nom de société n'est pas une chose aisée.
Dans le domaine de "l'art", on emploie assez facilement un pseudo pour signer ses œuvres artistiques (musicales, picturales et graphiques…).

Moi, j'ai choisi le mot « djéko ». Le D pour DIONY et le O pour Olivier. Le reste du mot est un mélange à la fois linguistique (à travers le créole) et graphique pour le choix des lettres utilisées.

Au final, on retrouve un mot "tranchant", court qui se mémorise facilement.

Ce mot renvoie aussi à un petit lézard, le djéco. J'assume aussi cette filiation, car le lézard est à mon sens en deux mondes, celui des quadrupèdes et des reptiles, tout comme le graphiste est entre l'art et la satisfaction du client.

L’urgence(suite)

Douleur thoracique

Vous constatez que vous avez une douleur à la poitrine anormale, qui dure.
Faites le 15, appelez le SAMU (qui viendra directement vous prendre en charge au moindre doute).
Certains, pourtant, décident de se rendre aux urgences. Comment sont-ils pris en charge ?
(« Services d’urgences : mode d’emploi »).



1. A l’accueil : Un secrétaire administratif ou un aide-soignant -« Bonjour. Je viens parce que j’ai mal à la poitrine depuis 1 heure. » « Donnez-moi votre carte vitale ou une pièce d’identité. On va vous prendre en charge immédiatement. »
2. Rapidement, l’IOA (infirmier organisateur de l’accueil) vous reçoit dans un box à proximité, vous interroge sur votre douleur, votre histoire médicale, mesure votre tension artérielle, votre pouls … et fait réaliser un électrocardiogramme (ECG).
   Selon les recommandations, **un ECG doit être réalisé dans les 10 min** suivant votre accueil.
3. Dans la foulée, lecture de l’ECG par le médecin, qui décide de vous prendre en charge immédiatement ou de façon différée, à la lumière du rapport de l’IOA.
   a. Si vous faites un infarctus aigu du myocarde, traitement immédiat et transfert dans l’heure par le SAMU dans un centre de cardiologie spécialisée
   b. S’il y a un doute sur un début d’infarctus, traitement immédiat, bilan sanguin (si besoin répété 3 heures après), une radio +/- avis du cardiologue de garde
   c. S’il pense à autre chose, la prise en charge peut être immédiate ou décalée selon ce qui est suspecté. (examen, bilan sanguin, radio, avis spécialisé, …)

Le temps de passage total aux urgences dépend donc du patient, du type de douleur thoracique, de la pathologie qu’il présente ou qui est suspectée. L’objectif du service d’urgence n’est pas de soigner vite tout le monde, mais bien de vite détecter les situations de véritable urgence.

Dr Jean SENDE, médecin urgentiste
Hôpital privé Armand Brillard – Nogent-sur-Marne

Rotary Club de Noisy-le-Grand

2 Allée Bienvenue

93160 Noisy-le-Grand

Réunions du club

Tous les jeudis à 20h00

Lieu : Novotel 2, allée Bienvenue

93160 Noisy –le-Grand

DATES ET REUNIONS A VENIR

Réunions Octobre :

1er Octobre (réception du gouverneur)

9 Octobre (Apéritif),

16 Octobre (Repas statutaire),

23 Octobre (Apéritif)

30 Octobre (Apéritif)